**30.8.-3.9.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Svačina/ Snack | Oběd/ Lunch | Svačina/ Snack |
| Pondělí  Monday | Cornflakes s mlíčkem, ovoce  (7)  Cornflakes with milk, fruit | **Hráškový krém/1,3,7/Kuřecí milánské špagety/1,3,7**  **Pea cream / 1,3,7 / Milanese spaghetti chicken / 1,3,7** | Houstička s tuňákovou pomazánkou, zelenina  (1,7,4)  Bun with tuna spread, vegetables |
| Úterý  Tuesday | Rohlík a medové máslo, ovoce  (1,7)  Roll with honey butter, fruit | **Bramborová s kroupami /1,7,9/Hovězí po Štěpánsku s rýží /1,3,10**  **Potato with pearl barley / 1,7,9 / Beef in Štěpánsko with rice / 1,3,10** | Šumavský chlebíček se šunkou, zeleninka  (1)  Šumava bread with ham, vegetables |
| Středa  Wednesday | Celozrnný rohlíček s Lučinou, zelenina  (1,7)  Whole-grainroll with cream cheese, vegetables | **Toskánská fazolová/9/Kuřecí stripsy, pažitkový brambor /1,3,7**  **Tuscan bean / 9 / Chicken strips, chive potatoes / 1,3,7** | Zeleninová pomazánka kornspitzem  (1)  Vegatable spread with kornspitz |
| Čtvrtek  Thursday | Domácí buchta, ovoce  (1,3,7)  ​Homemade cake, fruits | **Kuřecí vývar s nudlemi /1,9/Vepřový perkelt, houskový knedlík /1,3,7**  **Chicken broth with noodles / 1,9 / Pork perkelt, bread dumplings / 1,3,7** | Rohlíček s plátkovým sýrem, zelenina  (1,7)  Roll with sliced cheese, vegetables |
| Pátek  Friday | Banánový jogurt, piškoty  (1)  Banana yogurt, biscuits | **Selská zelňačka/1,7/Soté z vepřové panenky, opečený brambor/1,7,10**  **Peasant cabbage soup / 1,7 / Pork tenderloin sauté, roasted potatoes / 1,7,10** | Obložená bagetka  (1,3,7)  Baguette sandwich |

Svačinky jsou připravovány z másla, kvalitních surovin bez přidaných cukrů a jsou slazeny medem či ovocem.

Zelenina a ovoce jsou podávány pokud možno formou výběru z několika druhů.

Pitný režim je zajištěn každodenně po celý den vodou a neslazeným čajem.

(S) – Děti si svačinku připravují samy. / The children prepare their snacks by themselves.