**30.8.-3.9.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Svačina/ Snack | Oběd/ Lunch | Svačina/ Snack  |
| PondělíMonday | Cornflakes s mlíčkem, ovoce(7)Cornflakes with milk, fruit | **Hráškový krém/1,3,7/Kuřecí milánské špagety/1,3,7****Pea cream / 1,3,7 / Milanese spaghetti chicken / 1,3,7** | Houstička s tuňákovou pomazánkou, zelenina(1,7,4)Bun with tuna spread, vegetables |
| ÚterýTuesday | Rohlík a medové máslo, ovoce(1,7)Roll with honey butter, fruit | **Bramborová s kroupami /1,7,9/Hovězí po Štěpánsku s rýží /1,3,10****Potato with pearl barley / 1,7,9 / Beef in Štěpánsko with rice / 1,3,10** | Šumavský chlebíček se šunkou, zeleninka(1)Šumava bread with ham, vegetables |
| StředaWednesday | Celozrnný rohlíček s Lučinou, zelenina(1,7)Whole-grainroll with cream cheese, vegetables | **Toskánská fazolová/9/Kuřecí stripsy, pažitkový brambor /1,3,7****Tuscan bean / 9 / Chicken strips, chive potatoes / 1,3,7** |  Zeleninová pomazánka kornspitzem(1)Vegatable spread with kornspitz |
| ČtvrtekThursday | Domácí buchta, ovoce(1,3,7)​Homemade cake, fruits | **Kuřecí vývar s nudlemi /1,9/Vepřový perkelt, houskový knedlík /1,3,7****Chicken broth with noodles / 1,9 / Pork perkelt, bread dumplings / 1,3,7** | Rohlíček s plátkovým sýrem, zelenina(1,7)Roll with sliced cheese, vegetables  |
| PátekFriday | Banánový jogurt, piškoty(1)Banana yogurt, biscuits | **Selská zelňačka/1,7/Soté z vepřové panenky, opečený brambor/1,7,10****Peasant cabbage soup / 1,7 / Pork tenderloin sauté, roasted potatoes / 1,7,10** | Obložená bagetka(1,3,7)Baguette sandwich |

Svačinky jsou připravovány z másla, kvalitních surovin bez přidaných cukrů a jsou slazeny medem či ovocem.

Zelenina a ovoce jsou podávány pokud možno formou výběru z několika druhů.

Pitný režim je zajištěn každodenně po celý den vodou a neslazeným čajem.

 (S) – Děti si svačinku připravují samy. / The children prepare their snacks by themselves.